

QUI ES-TU MON AMOUR ?

200 questions à se poser pour mieux se connaître.



PHOTO BY ALEKSANDR LYADNEV.COM

Un livre jeu créé par Mon Couple Heureux

Sommaire

1. Informations importantes à propos de ce livre.....	3
2. Présentation.....	4
3. La principale cause de conflits dans le couple.....	5
4. Comment mieux connaître votre conjoint ?.....	6
5. Contenu du jeu	7
6. Le but du jeu	8
7. Mise en place du jeu	9
8. Déroulement du jeu.....	10
9. Fin de la partie	12
10. Exemples de gages	13
11. Les questions.....	14
Livret 200 questions.....	15
200 questions à découper	28

1. Informations importantes à propos de ce livre

Bienvenue !

Ce livre est jeu de 200 questions créé par Michael du blog <http://www.mon-couple-heureux.com>.

Cet ouvrage est entièrement **gratuit**.

Vous êtes autorisé à :

- L'offrir en cadeau aux abonnés de votre newsletter,
- Le proposer en téléchargement gratuit sur votre blog, sur votre site web, à l'intégrer dans des packages,
- L'offrir en bonus avec un des produits que vous vendez,
- Et plus généralement l'offrir GRATUITEMENT à qui vous le souhaitez.

Ce que vous ne POUVEZ PAS faire avec cet ouvrage :

- Le vendre à quelque prix que ce soit,
- Le proposer en version imprimée,
- En modifier son contenu (ajouter ou enlever des pages, rajouter ou enlever des éléments),
- L'intégrer à des offres illégales et/ou punies par la loi dans votre pays,
- Recopier et réutiliser tout ou partie de ce livre sur quelque support que ce soit.

Ce livre est sous licence Creative Common 3.0 « Paternité pas de modification », ce qui signifie que vous êtes libre de le distribuer à qui vous voulez, à condition de ne pas le modifier, et de toujours citer l'auteur Michael comme l'auteur de ce livre, et d'inclure un lien vers <http://www.mon-couple-heureux.com>.



« Qui es-tu mon amour ? » par Michael est mis à disposition selon les termes de la licence [Creative Commons Paternité - Pas de Modification 3.0 Unported](http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/).

Ceci étant précisé, bonne lecture ! 😊

2. Présentation

Je m'appelle Michael, je suis marié depuis le 15 janvier 2011.

J'ai créé [Mon Couple Heureux](#) afin de vous faire part de mes réflexions et découvertes sur la vie de couple.

Ce blog est un lieu d'échanges où vous êtes invité à commenter afin de me partager vos idées.

Je vous remercie d'avoir téléchargé ce livre jeu gratuit.

J'espère sincèrement qu'il vous aidera à mieux vivre dans votre couple.

Si vous voulez me proposer des améliorations pour ce jeu :

- Reformuler une question,
- Proposer une autre question,
- Proposer une autre règle du jeu,
- Etc. ...

Ecrivez-moi à michael@mon-couple-heureux.com ou laissez-moi un message sur mon blog !



3. La principale cause de conflits dans le couple

Les conflits sont inévitables dans un couple. Un jour tôt ou tard, l'autre nous déçoit ou nous blesse. Les conflits sont une étape pénible dans la vie du couple.

Il y a pourtant un moyen simple de réduire leur nocivité. Il est même possible de régler certains problèmes et de mieux vivre les conflits permanents.

La solution ? La communication !

La communication permet d'apprendre à se connaître mutuellement.

Au cours de mes lectures et formations, j'ai compris une chose très importante. Pour être heureux en couple il faut se connaître !

Se connaître soi et connaître l'autre !

*D'où est-ce que je viens ? Qui suis-je ? Où vais-je ?
D'où vient mon conjoint ? Qui est-il ? Où va-t-il ?*

Les réponses à ces questions sont importantes pour votre vie de couple. En ayant la connaissance de l'autre, vous pourrez :

- Mieux répondre à ses besoins,
- Lui faire plaisir,
- Mieux gérer les conflits,
- Entretenir l'amitié,
- Entretenir l'amour.

Se connaître soi-même est également important. Vous allez progresser avec l'autre. Il va vous pousser vers l'avant. Il vous donnera une autre vision de vous-même. Une vision d'amour donc plus positive que la votre qui est souvent trop sévère.

4. Comment mieux connaître votre conjoint ?

Il faut donc apprendre à encore mieux connaître l'autre. Mais comment faire?

Je vous ai préparé, avec l'aide de ma femme, un jeu composé d'une série de **200 questions** classées en 10 thèmes :

1. Votre histoire,
2. Vos goûts,
3. Vos rêves,
4. Vos valeurs,
5. Votre personnalité,
6. Votre quotidien,
7. Votre entourage,
8. Votre conjoint,
9. Votre couple,
10. Vos désirs.

Ce sont des questions qui abordent tous les moments de votre vie : avant votre rencontre, pendant votre rencontre et après.

Il existe différents types de questions :

- des questions faciles,
- des questions sans réponse pour le moment,
- des questions qui demandent réflexion,
- des questions qui demandent toute l'écoute et la confiance en l'autre,
- des questions sujettes à conflit.

Comme vous le voyez, il y en a pour tous les goûts !

Vous aurez des difficultés pour certaines questions car soit elles ne vous concernent pas, soit elles touchent un point sensible dans votre relation. C'est l'occasion d'en parler et de comprendre l'origine du problème.

Le but n'est pas de répondre juste mais de provoquer **un échange verbal** dans un état d'esprit de **confiance**. Il ne faut pas hésiter à parler sincèrement et ouvrir son cœur. Le jeu en sera d'autant plus efficace.

Ce jeu est un outil pour la **gestion de conflits**. En effet, quand vous aurez répondu sérieusement à toutes ces questions, vous serez mieux armés que la plupart des autres couples pour comprendre l'autre : ses réactions, ses agacements, ce qu'il aime, ce qu'il n'aime pas.

A force de jouer, vous remarquerez que la plupart des conflits viennent de votre **passé** et de celui de votre conjoint. N'hésitez pas à creuser en profondeur. Toujours dans le plus grand **respect** bien sûr ! Si l'autre ne veut pas, il ne faut pas insister. Soyez **patient**.

Alors ? Vous êtes prêt à jouer ? 😊

5. Contenu du jeu

- ✓ Un livret de 200 questions à se poser avec possibilité de prise de notes. Il faut l'imprimer en 2 exemplaires pour que vous en ayez un chacun.
- ✓ 200 questions à découper pour choisir une question au hasard.

6. Le but du jeu

C'est un jeu pour 2 personnes.

Il a pour but d'alimenter vos conversations et de mieux vivre (voire régler) vos conflits par la connaissance de soi et de l'autre.

Ce jeu doit être un moment d'échange ludique guidé par une série de questions

Le jeu est censé vous rapprocher, si ce n'est pas le cas, arrêtez tout de suite.

7. Mise en place du jeu

1. Découpez les 200 cartes question,
2. Pliez-les en deux,
3. Mettez-les dans un bocal ou un autre récipient afin de pouvoir les piocher au hasard pour la suite du jeu.

8. Déroulement du jeu

1. Définir un gage dès le début.

2. Choisir au hasard une question.

Il y a deux possibilités :

- ✓ Soit vous jouez avec le livret. Dans ce cas, vous ouvrez chacun votre livret et vous choisissez chacun 5 questions.
- ✓ Soit vous jouez avec les questions prédécoupées. Dans ce cas, vous tirez au sort chacun 5 questions dans le bocal où vous avez placé les 200 questions découpées.



3. Lisez tout haut la question

Après avoir posé votre question :

- ✓ Soyez attentif à la réponse de l'autre,
- ✓ Laissez le parler tant qu'il veut,
- ✓ Ne donnez surtout pas de conseils ! (Seulement si l'autre vous le demande),
- ✓ N'interrompez pas celui qui répond à la question,
- ✓ Ne donnez la réponse que s'il vous le demande.

4. Votre conjoint répond à la question

Lorsque vous répondez à la question, mettez vous à la place de l'autre afin de deviner la réponse qu'il peut donner.

C'est un très bon exercice pour comprendre votre partenaire.

Ne pas passer à une seconde question tant que vous n'avez pas répondu à la précédente.

Si vous n'avez pas de réponse, vous avez un point chacun.

5. Vous validez ou pas le point.

Si vous jouez avec le livret, écrivez la bonne réponse. Le fait d'écrire fixe les choses plus facilement dans la mémoire.

6. Votre conjoint pose à son tour une de ses questions

Retour à l'étape 2.

Conseils :

- Si vous vous énervez, ne prenez pas une autre question, arrêtez.
- Gardez le sourire, c'est un jeu ! 😊
- Ne vous moquez pas de l'autre, restez respectueux.

Vous avez plusieurs façons de jouer à ce jeu :

- Vous pouvez vous donner un rendez vous au calme et prendre un temps pour ce jeu en utilisant les livrets.
- A la place de la télé, lors des repas en piochant une ou des questions au hasard.
- Dans les transports en commun. Glissez quelques questions dans un petit porte monnaie !
- Durant de longs trajets en voiture. Prévoyez un petit sachet avec toutes les questions prédécoupées. C'est celui qui ne conduit pas qui pose les questions.
- Quand vous vous ennuyez ou que vous voulez briser la glace entre vous.
- En balade.
- A la plage.
- Poser une question par jour pour débattre, au fil du temps vous comprendrez mieux l'autre.
- Etc...

Si votre conjoint ne veut pas jouer, proposez-lui une question au hasard pendant un moment calme sans appliquer les règles du jeu.

9. Fin de la partie

Lorsque les 10 questions sont posées !

En cas d'égalité : embrassez-vous ! Même si vous avez 0 chacun...

Sinon, celui qui a perdu doit faire le gage ! 😊

10. Exemples de gages

- Une tache ménagère
- Un fantasme
- Un petit cadeau
- Un repas chez belle maman !
- ...

Trouvez des gages, qui soient bon enfant. Cela motivera votre partenaire à jouer.

Restez dans un esprit de jeu sain. Le but est de se **découvrir** ou se **redécouvrir**, pas de GAGNER !

11. Les questions

Cette série de questions n'est pas exhaustive. Si d'autres vous viennent à l'esprit, n'hésitez pas à me les envoyer par mail (michael@mon-couple-heureux.com) ou en utilisant le formulaire sur ma page [A propos](#).

Dans les pages suivantes, vous trouverez :

- ✓ Un livret à imprimer en 2 exemplaires. Ainsi vous pourrez écrire chacun vos réponses.
- ✓ Une série de 200 questions à découper. Vous pouvez les mettre dans un récipient afin de les piocher au hasard.

Si vous avez aimé ce jeu, écrivez moi des commentaires sur mon blog et parlez-en autour de vous ! 😊

Credit photos

Couverture de Aleksandr slyadnev

Page 9 de Selva

Livret 200 questions

MON HISTOIRE

1. A quelle heure suis-je né ?

.....
.....

2. Quelle est ma ville de naissance ?

.....
.....

3. Quel a été mon premier voyage ?

.....
.....

4. A quel âge suis-je parti de chez mes parents ?

.....
.....

5. Quels sont mes diplômes ?

.....
.....

6. Quelle a été ma première voiture ?

.....
.....

7. Quel est mon plus grand regret ?

.....
.....

8. Quelle est ma plus grande joie ?

.....
.....

9. Quelle est ma grande peur ?

.....
.....

10. Quel a été mon plus grand succès dans la vie ?

.....
.....

11. Quel a été mon plus gros échec dans la vie ?

.....
.....

12. Quel moment m'a traumatisé dans la vie ?

.....
.....

13. Quels ont été mes problèmes de santé ?

.....
.....

14. Quelle est mon année préférée ?

.....
.....

15. Quelle est ma pire année ?

.....
.....

16. Que s'est-il passé cette année-là dans ma vie ? (choisir une année)

.....

17. Quelle est la phrase que mes parents m'ont le plus souvent répétée ?

.....

18. Quelles BD je lisais enfant ?

.....

19. Quel est mon plus beau souvenir d'enfance ?

.....

20. Quelle est ma plus grosse honte ?

.....

21. En combien de fois ai-je eu mon permis de conduire ?

.....

22. Quel était mon surnom enfant ?

.....

23. Quelles appréciations me donnaient les profs à l'école ?

.....

24. Quel a été mon premier job rémunéré ?

.....

25. Est ce que j'ai déjà volé ?

.....

26. Quel est mon plus grand remord ?

.....

27. Comment est la communication dans ma famille ?

.....

28. Quelle critique m'a ton fait dans mon enfance ?

.....

29. Cite moi 3 bêtises que j'ai faites quand j'étais petit ?

.....

30. A quel âge ai-je eu mon premier rapport sexuel ?

.....

31. Est ce que j'ai déjà pensé au suicide ?

.....

32. Est ce que j'ai déjà eu un chagrin d'amour ?

.....

33. Quels animaux ai-je eu dans mon enfance ?

.....
.....

MES GOUTS

34. Quelle est ma passion ?

.....
.....

35. Quel est mon groupe de musique préféré ?

.....
.....

36. Quel est mon film préféré ?

.....
.....

37. Quel est le film que j'ai le plus détesté ?

.....
.....

38. Quel est mon animal préféré ?

.....
.....

39. Quel est l'animal qui me fait le plus peur ?

.....
.....

40. Quel est ma fleur préférée ?

.....
.....

41. De quelle fleur ai-je horreur ?

.....
.....

42. Quelle est ma couleur préférée ?

.....
.....

43. Quelle couleur je déteste ?

.....
.....

44. Quel est mon restaurant préféré ?

.....
.....

45. Quel est le pire restaurant dans le quel je suis allé ?

.....
.....

46. Quel est mon fruit préféré ?

.....
.....

47. Quel fruit ai-je en horreur ?

.....
.....

48. Quel est mon légume préféré ?

.....
.....

49. Quel est le légume que je déteste par-dessus tout ?

.....
.....

50. Quel est mon livre préféré ?

.....
.....

51. Quel a été mon dernier cadeau préféré ?

.....
.....

52. Quelle est ta destination en France préférée ?

.....
.....

53. Quelle est ma friandise préférée ?

.....
.....

54. Quel est ton modèle de beauté ?

.....
.....

55. Quelle est ma boisson préférée ?

.....
.....

56. Quelle est mon comique préféré ?

.....
.....

57. Quel est ou était mon jeu vidéo préféré ?

.....
.....

58. Quel est mon acteur préféré ?

.....
.....

59. Quelle est mon émission préférée ?

.....
.....

60. Quelle est ma série préférée ?

.....
.....

61. Quel est mon magasin préféré ?

.....
.....

62. Quelle est ma ville préférée ?

.....
.....

63. Quelle est mon équipe de sport préférée ?

.....
.....

64. Quel est mon style de musique?

.....
.....

65. Quelle est ma chanson préférée ?

.....
.....
66. Quel est mon livre préféré ?
.....
.....

67. Quel est mon magazine préféré ?
.....
.....

68. Quel est mon endroit préféré ?
.....
.....

69. Quelle est ma saison préférée ?
.....
.....

70. Quel est mon plat préféré ?
.....
.....

71. Quel est mon weekend idéal ?
.....
.....

72. Quel est mon parfum préféré ?
.....
.....

MES REVES

73. Qu'est ce que j'aimerais m'acheter ?
.....
.....

74. Quel est mon voyage de rêve ?
.....
.....

75. Que ferais-je avec 100 millions d'euros ?
.....
.....

76. Si j'avais le droit à 3 vœux, ça seraient lesquels ?
.....
.....

77. Quelles sont mes vacances de rêves ?
.....
.....

78. Qu'est ce que je ferais si j'étais à la retraite demain ?
.....
.....

79. Quel est mon rêve le plus fou ?
.....
.....

80. Quel pouvoir magique aimerais-je avoir ?
.....
.....

81. Quel est mon métier de rêve ?

.....

82. Quel est mon prochain objectif financier du moment ?

.....

83. Où est ce que je voudrais partir en vacances l'an prochain ?

.....

84. De quel instrument de musique aimerais-je jouer ?

.....

85. Quel sport aimerais-je faire ?

.....

86. Quelle activité aimerais-je découvrir ?

.....

87. Quel personnage aurais-je aimé être ?

.....

88. Quelle est la maison de mes rêves ?

.....

89. Quelle est la voiture de mes rêves ?

.....

MES VALEURS

90. Qu'est ce que je pense du mariage ?

.....

91. Suis-je croyant ?

.....

92. Quel est mon parti politique ?

.....

93. Qu'est ce qui est le plus important pour moi ?

.....

94. Est-ce que je veux avoir des enfants ?

.....

95. Quel est mon rapport avec l'argent ?

.....

96. Qu'est ce que je pense du don d'organe ?

.....

97. Qu'est ce que je voudrais que l'on écrive sur ma tombe ?

.....

98. Est ce que je voudrais être enterré ou incinéré ?

.....

99. Qu'est ce que je pense de l'astrologie ?

.....

100. Quel est mon avis sur le nucléaire ?

.....

101. Qu'est ce que je pense de la peine de mort ?

.....

102. Qu'est ce que je pense de l'homosexualité ?

.....

103. Quel a été le choix le plus difficile à faire dans ma vie ?

.....

104. Comment réagirais-je si nous avions un enfant handicapé ?

.....

105. Quel sont mes espoirs ?

.....

106. Quelles sont mes priorités dans la vie ?

.....

107. Comment veux-je élever mes enfants ?

.....

108. Qu'est ce que je pense de l'avortement ?

.....

MA PERSONNALITE

109. Qu'est ce qui me détend ?

.....

110. Qu'est ce qui me stresse le plus ?

.....

111. Quel est mon objet fétiche ?

.....

112. Quel est mon point fort ?

.....

113. Quel est mon point faible ?

114. Qu'est qui me touche le plus ?

115. Quel est mon talent ?

116. Quelle est mon trait de caractère le plus visible ?

117. Est-ce que je suis superstitieux ?

118. Qu'est ce qui m'énerve ?

119. Quelle sont mes habitudes du matin ?

120. Quelle sont mes habitudes du soir ?

121. Quelle sont les mots ou expressions que je répète souvent ?

MON PRESENT

122. Quelle est ma préoccupation du moment ?

123. Quel est le nom de mon patron ?

124. Site moi au moins deux de mes collègues ?

125. Que me manque-t-il en ce moment ?

126. Quel est mon défi du moment ?

127. En quoi consiste mon travail ?

128. Quel est mon hobby ?

129. Quel est mon sport ?

.....

130. Quel est le sujet de tension avec mes parents ?

.....

131. Qu'est ce qui me met de bonne humeur en ce moment ?

.....

MON ENTOURAGE

132. Cite moi le nom de mes frères et sœurs ?

.....

133. Quelle personne de ma famille a le plus de place dans mon cœur ?

.....

134. Quels sont mes groupes d'amis ?

.....

135. Quelle est la personne en qui j'ai le plus confiance ?

.....

136. Quel est mon ami d'enfance ?

.....

137. Quels sont mes meilleurs amis ?

.....

138. Quelle est la personne que je respecte le plus ?

.....

139. Quelle est la personne qui m'agace le plus ?

.....

140. Quelle est la personne que je préfère parmi tes amis ?

.....

141. Quelle personne je ne supporte pas parmi tes connaissances ?

.....

MON CONJOINT

142. Qu'est ce que j'aime le plus chez toi ?

.....

143. Quel sacrifice ai-je fait pour toi ?

.....

144. Quelle habitude je n'aime pas chez toi ?

145. Quelle manie m'agace chez toi ?

146. Qu'est ce qui me fait mal chez toi ?

147. Quelle est la partie de ton corps que je préfère chez toi ?

148. Quelle est la qualité que j'aime le plus chez toi ?

149. Qu'est ce que j'aimerais que tu fasses pour moi ?

150. Qu'est ce que tu m'as apporté pour que je m'améliore ?

151. Quelle est ma façon d'exprimer mon amour pour toi ?

152. Quel est le dernier cadeau que je t'ai fait ?

153. Quel est le dernier service que je t'ai rendu ?

154. Quel est le dernier mot doux que je t'ai dit ?

155. Quelle est la dernière fois où je t'ai demandé pardon ?

156. Quelles activités aimerais-je pratiquer avec toi ?

NOTRE COUPLE

157. Comment nous sommes nous rencontrés ?

158. Quels habit est ce que je portais à notre rencontre ?

159. Qu'est ce qui m'a attiré chez toi lors de notre rencontre ?

160. Qui était dans la confidence à notre rencontre ?
.....
.....
161. Quel est mon meilleur souvenir de notre histoire ?
.....
.....
162. Qu'est ce que je faisais avant de te connaître ?
.....
.....
163. Quand s'est on embrassé pour la première fois ?
.....
.....
164. Quand avons-nous fait l'amour pour la première fois ?
.....
.....
165. Où avons-nous fait l'amour pour la première fois ?
.....
.....
166. Quelle est notre date de rencontre ?
.....
.....
167. Quelle est notre date de fiançailles ?
.....
.....
168. Quelle est notre date de mariage ?
.....
.....
169. Quelle est notre phrase secrète ?
.....
.....
170. Quel est notre moment préféré ?
.....
.....
171. Quel couple représente mon couple idéal ?
.....
.....
172. Qu'est ce qui s'est amélioré dans notre couple ?
.....
.....
173. Quelle a été notre dernière sortie ?
.....
.....
174. Quel est mon moment préféré en vacances avec toi ?
.....
.....
175. Quelle est notre expression à nous ?
.....
.....
176. Quand pour la dernière fois nous sommes nous embrassé ?
.....
.....

177. Quel est notre sujet tabou ?

178. Comment je nous imagine dans un an ?

179. Comment je nous imagine dans 10 ans ?

180. Quel est notre dernier moment magique que nous ayons passé ensemble ?

181. Quel notre principal point commun ?

182. Quelle notre principal différence ?

183. Quel moment je préfère pour nos discussions ?

184. Quel sujet mène toujours à une dispute ?

185. Quelle est ma plus grande crainte pour notre couple ?

186. Quel est le pire moment de notre histoire ?

187. Quel est le moment le plus douloureux de notre histoire ?

188. Comment ai-je vécu l'arrivée de notre premier enfant ?

189. Quel est le sujet de tension avec tes parents ?

190. Quel est mon rôle dans notre couple ?

MES DESIRS

191. Quelle est ma position préférée ?

192. Quel est mon fantasme ?

193. Qu'est ce que j'aime que tu me susurres à l'oreille quand nous faisons l'amour ?

.....

194. Comment sais tu que j'ai envie de faire l'amour ?

.....

195. Quel est mon endroit préféré pour faire l'amour ?

.....

196. Quel est mon film érotique préféré ?

.....

197. Qu'est ce qui me donne le plus envie de faire l'amour ?

.....

198. Quelle est ma caresse préférée ?

.....

199. Qu'est ce que j'aime faire après l'amour ?

.....

200. Quels sont mes craintes dans l'intimité ?

.....

201. Qu'est ce qui me bloque ?

.....

200 questions à découper

Mon histoire

1. A quelle heure suis-je né ?
2. Quelle est ma ville de naissance ?
3. Quel a été mon premier voyage ?
4. A quel âge suis-je parti de chez mes parents ?
5. Quels sont mes diplômes ?
6. Quelle a été ma première voiture ?
7. Quel est mon plus grand regret ?
8. Quelle est ma plus grande joie ?
9. Quelle est ma grande peur ?
10. Quel a été mon plus grand succès dans la vie ?
11. Quel a été mon plus gros échec dans la vie ?
12. Quel moment m'a traumatisé dans la vie ?
13. Quels ont été mes problèmes de santé ?
14. Quelle est mon année préférée ?
15. Quelle est ma pire année ?
16. Que s'est-il passé cette année-là dans ma vie ?
(choisir une année)
17. Quelle est la phrase que mes parents m'ont le plus souvent répétée ?
18. Quelles BD je lisais enfant ?
19. Quel est mon plus beau souvenir d'enfance ?
20. Quelle est ma plus grosse honte ?

- | | |
|-----|----------------------------------------------------------|
| 21. | En combien de fois ai-je eu mon permis de conduire ? |
| 22. | Quel était mon surnom enfant ? |
| 23. | Quelles appréciations me donnaient les profs à l'école ? |
| 24. | Quel a été mon premier job rémunéré ? |
| 25. | Est ce que j'ai déjà volé ? |
| 26. | Quel est mon plus grand remord ? |
| 27. | Comment est la communication dans ma famille ? |
| 28. | Quelle critique m'a ton fait dans mon enfance ? |
| 29. | Cite moi 3 bêtises que j'ai faites quand j'étais petit ? |
| 30. | A quel âge ai-je eu mon premier rapport sexuel ? |
| 31. | Est ce que j'ai déjà pensé au suicide ? |
| 32. | Est ce que j'ai déjà eu un chagrin d'amour ? |
| 33. | Quels animaux ai-je eu dans mon enfance ? |

Mes goûts

- | | |
|-----|----------------------------------------------|
| 34. | Quelle est ma passion ? |
| 35. | Quel est mon groupe de musique préféré ? |
| 36. | Quel est mon film préféré ? |
| 37. | Quel est le film que j'ai le plus détesté ? |
| 38. | Quel est mon animal préféré ? |
| 39. | Quel est l'animal qui me fait le plus peur ? |
| 40. | Quel est ma fleur préférée ? |
| 41. | De quelle fleur ai-je horreur ? |

- | | | |
|-----|---------------------------------------------------------|--|
| 42. | Quelle est ma couleur préférée ? | |
| 43. | Quelle couleur je déteste ? | |
| 44. | Quel est mon restaurant préféré ? | |
| 45. | Quel est le pire restaurant dans le quel je suis allé ? | |
| 46. | Quel est mon fruit préféré ? | |
| 47. | Quel fruit ai-je en horreur ? | |
| 48. | Quel est mon légume préféré ? | |
| 49. | Quel le légume que je déteste par-dessus tout ? | |
| 50. | Quel est mon livre préféré ? | |
| 51. | Quel a été mon dernier cadeau préféré ? | |
| 52. | Quelle est ta destination en France préférée ? | |
| 53. | Quelle est ma friandise préférée ? | |
| 54. | Quel est ton modèle de beauté ? | |
| 55. | Quelle est ma boisson préférée ? | |
| 56. | Quelle est mon comique préféré ? | |
| 57. | Quel est ou était mon jeu vidéo préféré ? | |
| 58. | Quel est mon acteur préféré ? | |
| 59. | Quelle est mon émission préférée ? | |
| 60. | Quelle est ma série préférée ? | |
| 61. | Quel est mon magasin préféré ? | |
| 62. | Quelle est ma ville préférée ? | |
| 63. | Quelle est mon équipe de sport préférée ? | |
| 64. | Quel est mon style de musique ? | |
| 65. | Quelle est ma chanson préférée ? | |
| 66. | Quel est mon livre préféré ? | |

67. Quel est mon magasin préféré ?

68. Quel est mon endroit préféré ?

69. Quelle est ma saison préférée ?

70. Quel est mon plat préféré ?

71. Quel est mon weekend idéal ?

72. Quel est mon parfum préféré ?

Mes rêves

73. Qu'est ce que j'aimerais m'acheter ?

74. Quel est mon voyage de rêve ?

75. Que ferais-je avec 100 millions d'euros ?

76. Si j'avais le droit à 3 vœux, ça seraient lesquels ?

77. Quelles sont mes vacances de rêves ?

78. Qu'est ce que je ferais si j'étais à la retraite demain ?

79. Quel est mon rêve le plus fou ?

80. Quel pouvoir magique aimerais-je avoir ?

81. Quel est mon métier de rêve ?

82. Quel est mon prochain objectif financier du moment ?

83. Où est ce que je voudrais partir en vacances l'an prochain ?

84. De quel instrument de musique aimerais-je jouer ?

85. Quel sport aimerais-je faire ?

86. Quelle activité aimerais-je découvrir ?

87. Quel personnage aurais-je aimé être ?

88. Quelle est la maison de mes rêves ?

89. Quelle est la voiture de mes rêves ?

Mes valeurs

90. Qu'est ce que je pense du mariage ?

91. Suis-je croyant ?

92. Quel est mon parti politique ?

93. Qu'est ce qui est le plus important pour moi ?

94. Est-ce que je veux avoir des enfants ?

95. Quel est mon rapport avec l'argent ?

96. Qu'est ce que je pense du don d'organe ?

97. Qu'est ce que je voudrais que l'on écrive sur ma tombe ?

98. Est ce que je voudrais être enterré ou incinéré ?

99. Qu'est ce que je pense de l'astrologie ?

100. Quel est mon avis sur le nucléaire ?

101. Qu'est ce que je pense de la peine de mort ?

102. Qu'est ce que je pense de l'homosexualité ?

103. Quel a été le choix le plus difficile à faire dans ma vie ?

104. Comment réagirais-je si nous avions un enfant handicapé ?

105. Quel sont mes espoirs ?

106. Quelles sont mes priorités dans la vie ?

107. Comment veux-je élever mes enfants ?

108. Qu'est ce que je pense de l'avortement ?

Ma personnalité

109. Qu'est ce qui me détend ?

110. Qu'est ce qui me stresse le plus ?

111. Quel est mon objet fétiche ?

112. Quel est mon point fort ?

113. Quel est mon point faible ?

114. Qu'est qui me touche le plus ?

115. Quel est mon talent ?

116. Quelle est mon trait de caractère le plus visible ?

117. Quelle est mon trait de caractère le plus visible ?

118. Est-ce que je suis superstitieux ?

119. Qu'est ce qui m'énerve ?

120. Quelle sont mes habitudes du matin ?

121. Quelle sont mes habitudes du soir ?

122. Quelle sont les mots ou expressions que je répète souvent ?

Mon présent

123. Quelle est ma préoccupation du moment ?

124. Quel est le nom de mon patron ?

125. Site moi au moins deux de mes collègues ?

126. Que me manque-t-il en ce moment ?

127. Quel est mon défi du moment ?

128. En quoi consiste mon travail ?

129. Quel est mon hobby ?

130. Quel est mon sport ?

131. Quel est le sujet de tension avec mes parents ?

132. Qu'est ce qui me met de bonne humeur en ce moment ?

Mon entourage

133. Cite moi le nom de mes frères et sœurs ?

134. Quelle personne de ma famille a le plus de place dans mon cœur ?

135. Quels sont mes groupes d'amis ?

136. Quelle est la personne en qui j'ai le plus confiance ?

137. Quel est mon ami d'enfance ?

138. Quels sont mes meilleurs amis ?

139. Quelle est la personne que je respecte le plus ?

140. Quelle est la personne qui m'agace le plus ?

141. Quelle est la personne que je préfère parmi tes amis ?

142. Quelle personne je ne supporte pas parmi tes connaissances ?

Mon conjoint

143. Qu'est ce que j'aime le plus chez toi ?

144. Quel sacrifice ai-je fait pour toi ?

145. Quelle habitude je n'aime pas chez toi ?

146. Quelle manie m'agace chez toi ?

147. Qu'est ce qui me fait mal chez toi ?

148. Quelle est la partie de ton corps que je préfère chez

toi ?

149. Quelle est la qualité que j'aime le plus chez toi ?

150. Qu'est ce que j'aimerais que tu fasses pour moi ?

151. Qu'est ce que tu m'as apporté pour que je m'améliore ?

152. Quelle est ma façon d'exprimer mon amour pour toi ?

153. Quel est le dernier cadeau que je t'ai fait ?

154. Quel est le dernier service que je t'ai rendu ?

155. Quel est le dernier mot doux que je t'ai dit ?

156. Quelle est la dernière fois où je t'ai demandé pardon ?

157. Quelles activités aimerais-je pratiquer avec toi ?

Notre couple

158. Comment nous sommes nous rencontrés ?

159. Quels habit est ce que je portais à notre rencontre ?

160. Qu'est ce qui m'a attiré chez toi lors de notre rencontre ?

161. Qui était dans la confidence à notre rencontre ?

162. Quel est mon meilleur souvenir de notre histoire ?

163. Qu'est ce que je faisais avant de te connaître ?

164. Quand s'est on embrassé pour la première fois ?

165. Quand avons-nous fait l'amour pour la première fois ?

166. Où avons-nous fait l'amour pour la première fois ?

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------|--|
| 167. Quelle est notre date de rencontre ? | |
| 168. Quelle est notre date de fiançailles ? | |
| 169. Quelle est notre date de mariage ? | |
| 170. Quelle est notre phrase secrète ? | |
| 171. Quel est notre moment préféré ? | |
| 172. Quel couple représente mon couple idéal ? | |
| 173. Qu'est ce qui s'est amélioré dans notre couple ? | |
| 174. Quelle a été notre dernière sortie ? | |
| 175. Quel est mon moment préféré en vacances avec toi ? | |
| 176. Quelle est notre expression à nous ? | |
| 177. Quand pour la dernière fois nous sommes nous embrassé ? | |
| 178. Quel est notre sujet tabou ? | |
| 179. Comment je nous imagine dans un an ? | |
| 180. Comment je nous imagine dans 10 ans ? | |
| 181. Quel est notre dernier moment magique que nous ayons passé ensemble ? | |
| 182. Quel notre principal point commun ? | |
| 183. Quel notre principal différence ? | |
| 184. Quel moment je préfère pour nos discussions ? | |
| 185. Quel sujet mène toujours à une dispute ? | |
| 186. Quelle est ma plus grande crainte pour notre couple ? | |
| 187. Quel est le pire moment de notre histoire ? | |

188. Quel est le moment le plus douloureux de notre histoire ?

189. Comment ai-je vécu l'arrivée de notre premier enfant ?

190. Quel est le sujet de tension avec tes parents ?

191. Quel est mon rôle dans notre couple ?

Mes désirs

192. Quelle est ma position préférée ?

193. Quel est mon fantasme ?

194. Qu'est ce que j'aime que tu me susurres à l'oreille quand nous faisons l'amour ?

195. Comment sais tu que j'ai envie de faire l'amour ?

196. Quel est mon endroit préféré pour faire l'amour ?

197. Quel est mon film érotique préféré ?

198. Qu'est ce qui me donne le plus envie de faire l'amour ?

199. Quelle est ma caresse préférée ?

200. Qu'est ce que j'aime faire après l'amour ?

201. Quels sont mes craintes dans l'intimité ?

202. Qu'est ce qui me bloque ?